**医疗美容主诊医师备案培训大纲**

第一部分 美容外科主诊医师备案培训大纲

（共计58.5学时）

第一章 专业知识与技能

|  |
| --- |
| **第一节 美容心理诊断和辅导技术** |
| **单元** | **细目** | **要点** | **学时** |
| **一、常见美容心理障碍** | **（一）容貌缺陷心理与求美者心态** | **1．容貌缺陷心理与心理困难****2．容貌缺陷的心理补偿****3．容貌缺陷的心理特征** | **1** |
| **（二）与美容医学相关的心理障碍** | **1．异常心理的判断标准****2．神经证的种类与诊断****3．精神病证的特征与诊断** |
| **（三）躯体变形障碍** | **1.躯体变形障碍的临床表现与特征****2．躯体变形障碍的诊断要点****3．躯体变形障碍的治疗原则与临床实践** |
| **二、美容心理诊断** | **（一）求美动机与人格** | **1．人格与病态人格种类****2．美容求术者的特殊人格****3．求美动机的种类****4．从属性求美动机****5．病态求美动机** | **1** |
| **（二）美容心理定势与期待** | **1．心理定势与美容效果评价****2．美容受术者的期待****3．美容受术者的期待与术后满意度、情绪指数关系** |
| **（三）美容心理诊断** | **1．美容心理诊断的概念与意义****2．美容手术的心理禁忌证****3．心理诊断的基本方法** |
| **三、美容心理咨询与辅导** | **（一）美容心理诊断阶段** | **1．建立咨询关系** **2．收集信息** **3．心理诊断** **4．调整求助动机，确定咨询目标** **5．制定辅导方案** | **1** |
| **（二）美容心理帮助阶段** | **1．按照已经确定的咨询目标实施辅导和治疗** **2．进一步收集资料** **3．补充诊断或者修正诊断** **4．克服阻抗，处理移情。** **5．进行阶段性总结** |
| **（三）巩固阶段** | **1.总结辅导** **2.弥补遗漏** **3.辅导成果** **4.结束治疗** **5.整理保存档案** |
| **第二节 美容外科** |
| **一、美容外科相关解剖与病理** | **（一）头面颈部解剖** |  | **0.5** |
| **（二）头面部轮廓测量** |  | **0.5** |
| **（三）斑、痣、囊肿等皮肤、毛发结构和病理** |  | **0.5** |
| **（四）血管瘤、神经纤维瘤巨痣等病理** |  | **0.5** |
| **二、美容外科药理学** | **（一）常用抗生素药理及其应用** |  | **1** |
| **（二）肉毒毒素A** |  |
| **（三）常用局部麻醉药药理及其应用** |  |
| **（四）常用止血药** |  |
| **（五）常用镇痛药** |  |
| **（六）常用镇静药** |  |
| **三、美容外科手术基本操作技术** | **（一）整形外科的切开、止血、剥离和缝合技术** |  | **3** |
| **（二）“猫耳朵”的修整** |  |
| **四、组织移植基本理论和技术** | **（一）各种局部皮瓣设计；** |  |
| **（二）皮肤、软骨、骨、脂肪、真皮、筋膜、毛发等移植理论和应用；** |  |
| **（三）皮瓣血供机理和分类** |  |
| **五、美容外科医用生物材料** | **（一）各种材料** | **1．医用硅橡胶****2．聚丙烯酰胺水凝胶不良反应；****3．聚四氟乙烯****4．高密度聚乙烯****5．脱细胞冻干真皮****6．羟基磷灰石；****7．医用胶元、透明质酸钠等；** | **1** |
| **（二）排异反应** | **1．免疫学机理、****2．临床表现****3．处理原则** |
| **六、瘢痕的基础理论、治疗和预防** | **（一）瘢痕形成机理** |  | **1** |
| **（二）瘢痕的分类和临床表现** |  |
| **（三）瘢各类瘢痕的鉴别诊断** |  |
| **（四）影响瘢痕生长的因素和预防** |  |
| **（五）瘢痕的治疗方法** |  |
| **七、整形美学基础** | **（一）美容整形外科的名称和性质** |  | **0.5** |
| **（二）人体美学比例** |  |
| **（三）人体线条美学** |  | **1** |
| **八、美容外科手术技术** | **（一）手术切口选择原则** |  | **1** |
| **（二）Z-成形术、W成形术、五瓣成形术、V-Y或Y-V成行术；各种局部皮瓣的设计等** |  |
| **九、眉部美容外科技术** | **（一）眉的应用解剖** |  | **0.5** |
| **（二）眉提升术 ★** |  |
| **（三）修眉手术 ▲（眉修整术）** |  |
| **十、眼部美容外科技术** | **（一）眼部应用解剖** |  | **2** |
| **（二）重睑成形术 ★** | **1.重睑的外形与分类****2.重睑形成的机理****3.重睑的形成方法****4.手术适应证和禁忌证****5.各个手术方法的特点****6.术后可能出现的并发证和处理办法。** |
| 1. **下睑袋矫正技术**

**★** | **1.下睑袋形成的特点和分类****2.下睑袋切除术的方法****3.手术禁忌证和适应证****4.术后可能出现的并发证和常见的处理办法****5.术后常规处理** |
| **（四）上睑松垂矫治技术** | **1.临床特点；****2.手术方法****3.主要并发证的预防及其处理** |
| **（五）上睑下垂的矫治** | **1.病因与分类****2.术前上睑功能测定****3.手术方法的选择****4.手术并发证的预防和处理** | **1** |
| 1. **眼睑其他美容技术**

 **▲（内眦成形术）** | **1.内眦赘皮的形成特点和分类、常用的矫正方法****2.内、外眦开大术的要点和方法****3.黄色瘤切除术****4.外眦固定术等** | **1** |
| **十一、鼻部美容外科技术** | **（一）鼻应用解剖** |  | **0.5** |
| 1. **隆鼻术**

 **★** | **1.不同鼻型手术设计原则****2.切口的选择****3.不同假体的选择和雕刻原则****4.手术方法****5.常见不良反应和不良外观的原因、预防和修整****6.术后应注意的事项** | **1** |
| 1. **驼峰鼻矫正术**

 **★** | **1.鼻孔内进路全鼻整形术 — (Joseph氏手术)****2.鼻孔外进路全鼻整形术—(Anderson氏与 Ries氏法)** | **0.5** |
| **（四）鹰钩鼻矫正术 ★** |  |
| 1. **鼻尖美容术**

 **▲ （鼻尖成形术）** | **1.鼻尖肥大的整形术****2.其它鼻尖美容术（参考驼峰鼻部分的鼻下端改造术）** | **1** |
| **（六）鼻翼肥大或下垂矫正术** | **1．适应证****2．手术方法** |
| 1. **鼻小柱及鼻孔美容术**

 **▲（鼻小柱及鼻孔成形术）** | **1.鼻翼过宽、过厚及鼻孔过大的整形术****2.鼻小柱短小的修复术——V－Y改形术、叉状瓣法** |
| **（八）歪鼻畸形矫正术 ★** |  |
| **（九）各种鼻部手术的并发证** |  |
| **十二、耳廓美容外科技术** | **（一）耳的应用解剖** |  | **1** |
| 1. **招风耳矫正术**

 **★** | **1.手术适应证****2.术式****Convers法****ZhaoLi法****Mustard 褥式缝合****Stenstrom软骨划痕****3.术后注意事项****4.招风耳畸形矫正的其它术式** |
| 1. **耳垂畸形修复术**

 **▲（耳畸形矫正术）** | **1.手术适应证和禁忌证****2.手术方法****耳垂裂修复方法****耳垂缺损修复方法****耳垂瘢痕疙瘩修复方法****耳垂过长修复方法****尖耳垂修复方法****耳垂血管瘤、皮脂腺痣修复方法** |
| **十三、口唇部美容外科技术** | **（一）口唇部应用解剖** |  | **1** |
| 1. **重唇美容术**

 **▲（重唇修复术）** | **1.重唇的临床表现****2.重唇的手术方式** |
| 1. **唇峰、薄唇增厚美容术**

 **▲（唇峰、薄唇增厚术）** | **1.唇峰的解剖位置****2.唇峰成形和唇部增厚的手术方式****3.相应的手术并发证及其处理方式** |
| 1. **唇珠美容术**

 **★** | **1.唇珠的解剖位置****2.唇珠成形术的方法** |
| **（五）口角成形术** | **1.口角的标准位置****2.口角成形术的手术方式** |
| **（六）酒窝成形术** **★** | **1.酒窝的标准位置****2.形成原因****3.手术方式** |
| **（七）唇系带延长成形术** **▲（唇系带成形术）** | **1.唇系带短缩的概念****2.唇系带延长的手术方式** |
| **（八）唇裂二期修复** |  |
| **（九）口唇部手术并发证** |  |
| **十四、颌面部美容外科技术** | **（一）颌面部应用解剖** |  | **2** |
| **（二）适应证** |  |
| **（三）手术方法** | **1.颞部填充术 ★****2.颧部美容手术 ▲（颧部降低术）****3.颏成形术 ▲（隆颏术）****4.下颌角肥大截骨整形术****▲（下颌角肥大矫正术）** |
| **（四）常见并发证** |  |
| 1. **面部除皱技术**

**▲（全颜面及颌颈部除皱术）** | **（一）额部、颞部、面部、颈部、中面部等除皱****1.面颈部皮肤老化的特点****2.各种常用的手术方法****3.手术适应证和禁忌证****4.术后可能出现的并发证和常用的处理办法****5.术后常规护理** | **3** |
| **（二）内窥镜除皱术** **★** | **1.内窥镜技术常用的器械及其功能****2.常用的手术方法****3.手术适应证和禁忌证****4.手术可能达到的效果****5.术后可能出现的并发证和常用处理办法****6.术后常规护理** |
| **（三）面部悬吊除皱术** | **1.额、面和颈部皮肤老化的特点****2.常用的悬吊材料及其特点****3.常用的手术方法****4.手术适应证和禁忌证****5.术后可能出现的并发证和常用的处理办法****6.术后常规护理** |
| **十六、乳房美容外科技术** | **（一）乳房应用解剖** |  | **1** |
| 1. **隆乳术**

 **★** | **1.手术适应证和禁忌证****2.假体的种类及特点****3.假体形状及型号的选择****4.假体置入的常见入路和层次****5.手术设计与外科操作要点****6.手术并发证、原因及其处理** | **1** |
| 1. **乳房肥大缩小术**

 **▲（巨乳缩小术）** | **1.手术适应证和禁忌证****2.乳房缩小手术的常见术式****3.手术设计与外科操作要点****4.手术并发证、原因及其处理** | **2** |
| **（四）乳头内陷矫正术****★** | **1.手术适应证和禁忌证****2.乳头内陷矫正手术的常见术式及优缺点****3.手术设计与外科操作要点****4.手术并发证、原因及其处理** | **0.5** |
| **（五）乳头肥大缩小术、乳头过长缩短术** **▲（乳头、乳晕缩小术）** | **1.手术适应证和禁忌证****2.乳头肥大缩小手术的常见术式及优缺点****3.手术设计与外科操作要点****4.手术并发证、原因及其处理** |
| **（六）乳房下垂矫正术** **★** | **1.手术适应证和禁忌证****2.乳房下垂矫正手术的常见术式及优缺点****3.手术设计与外科操作要点****4.手术并发证、原因及其处理** | **2** |
| **十七、脂肪抽吸、脂肪充填及腹壁成形技术** | **（一）基本理论** | **1.皮下脂肪组织学和解剖学概况的；****2.皮下脂肪的分型；****3.皮下脂肪分布特点。** | **0.5** |
| 1. **吸脂术手术操作**

 **▲（脂肪抽吸术）** | **1.面、颈部脂肪抽吸术****2.上肢脂肪抽吸术****3.胸部的脂肪抽吸术****（1）男性乳房增生脂肪抽吸术****（2）巨乳证脂肪抽吸术****4.腹部脂肪抽吸术****5.背部脂肪抽吸术****6.臀、髋和大腿脂肪抽吸术****7.膝、小腿和踝部的脂肪抽吸术** | **1** |
| **（三）脂肪充填术** **▲（自体脂肪注射移植术）** | **1.适应证****2.手术方法****3.常见并发证的预防及其处理** | **1** |
| **（四）腹壁成形术、全腹壁成形术、下腹壁成形术** **▲（腹壁成形术）** | **1.适应证****2.手术方法****3.并发证的预防和处理** | **1** |
| **（五）术前准备、及术后处理** |  | **1** |
| **（六）脂肪抽吸手术并发证的预防与治疗** |  |
| **（七）脂肪抽吸的麻醉** | **1.脂肪抽吸和腹壁成型术的麻醉选择；****2.肿胀液的配制。** |
| **（八）抽吸设备及其发展** | **1负压脂肪抽吸系统机理2.超声脂肪抽吸系统工作机理——体内超声、体外超声3.电子医学脂肪抽吸系统工作机理** |
| **十八、会阴部美容外科技术** | **（一）外生殖器应用解剖** |  | **0.5** |
| **（二）处女膜修补术** **★** | **1.处女膜的解剖学特点****2.处女膜修补的常用方法****3.处女膜修补手术相关要点** | **1** |
| 1. **阴道松弛缩紧术**

 **▲（阴道缩紧术）** | **1.阴道的解剖学特点及阴道紧缩术的常用方法****2.手术适应证、禁忌证****3.阴道紧缩术的目的及阴道紧缩术的手术方法****4.术后治疗和护理****5.常见并发证及处理** |
| **（四）阴蒂肥大缩小术** **★** | **1.阴蒂的解剖学特点****2.手术适应证、禁忌证****3. 阴蒂全切除术、阴蒂体切除术程序****4.常见并发证及处理** | **0.5** |
| **（五）小阴唇肥大缩小术** **▲（小阴唇成形术）** | **1.小阴唇解剖学特点****2.小阴唇缩小术常用手术方法及手术适应证、禁忌证****3.手术步骤及术后处理** | **0.5** |
| **（六）阴茎延长术** **★** | **1.阴茎延长常用的手术方法****2.阴茎的解剖学特点****3.阴茎短小的诊断标准及手术适应证、禁忌证****4.阴茎延长术的手术方法****5.手术并发证及处理** | **1** |
| **十九、毛发整形术** | **（一）毛发生长特点** |  | **2** |
| **（二）头皮扩张转移术** |  |
| **（三）毛发种植术 ★** |  |
| **二十、皮肤及皮肤皮下小肿瘤** **▲（体表小肿瘤切除术）** | **（一）皮肤应用解剖、病理和手术原则** | **1.色素斑、痣和黑色素瘤；****2.血管瘤与血管畸形；****3.脂肪瘤；****4.黄色瘤；****5.各种疣；****6.皮脂腺囊肿；****7.表皮样囊肿****8.基底细胞癌****9.鳞细胞癌** | **1** |
| 1. **皮肤磨削术**

 **★** | **1．适应证****2．手术方法****3．主要并发证的预防和处理** | **0.5** |
| **二十一、整形美容围手术处理知识** |  |  | **0.5** |
| **二十二、皮肤病临床** |  |  | **0.5** |
| **二十三、瘢痕治疗和预防** |  |  | **1** |
| **二十四、皮肤美学基础** |  |  | **1** |
| **二十五、美容皮肤外科技术** | **（一）皮肤磨削术（擦皮术） ★** |  | **1** |
| **（二）酒渣鼻切割术 ★** |  |
| **（三）皮肤肿物切除术 ★** |  |
| **（四）拔甲术** |  |
| **（五）刮除术** |  |
| **（六）自体表皮移植术** |  |
| **（七）腋臭手术 ★** |  |
| **（八）足病修治术** |  |
| **（九）毛发移植术 ★** |  |
| **（十）冷冻、激光、电离子、光子嫩肤** |  |
| **（十一）色素沉着机理和治疗** |  | **0.5** |
| **第三节 美容医疗应用技术** |
| **一、物理美容治疗技术** | **（一）激光美容治疗技术** | **1.皮肤美容激光：皮肤美容激光原理、皮肤美容激光适应证常用脉冲激光****2.光子嫩肤术：光子嫩肤术原理、光子嫩肤设备、光子嫩肤操作步骤及要点、光子嫩肤术后注意事项****3.激光和光子脱毛：激光和光子脱毛适应证、激光和光子脱毛原理、激光和光子脱毛设备、激光和光子脱毛操作步骤及要点、激光和光子脱毛术后注意事项****4.色素性损害的激光治疗：治疗原理、太田痣治疗、雀斑和老年斑治疗****5.激光去除文身：适应证、治疗设备、注意事项、治疗要点****6.鲜红斑痣的激光治疗：治疗原理、治疗设备****7.皮肤血管性损害的激光治疗****8. 皮肤良性小肿瘤及增生性损害的激光治疗技术****9. 皮肤疤痕的激光治疗技术** | **3** |
| **（二）高频电美容治疗技术** |  | **0.5** |
| **（三） 冷冻美容治疗技术** |  |
| **（四）面部美容护理及治疗技术** |  | **0.5** |
| **（五）射频美容技术** |  |
| **（六）其它光疗美容技术** |  |
| **二、注射美容技术** | **（一）A型肉毒素美容注射技术** **▲（A型肉毒素美容注射术）** | **1.肉毒素的理化性质及对人体生理机能的影响****2.A型肉毒素用于临床的适应证、禁忌证及并发证****3.正规A型肉毒素制剂的生产厂家、制剂类型、制剂规格及鉴别真伪的方法****4.可用于A型肉毒素注射的整形美容疾患；注射部位；注射剂量****5.注射操作方法、技术要点、术前准备及术后处理****6.注射后出现不同的并发证或毒副作用的处理方式** | **2** |
| **（二）皮肤(软组织)注射(填充)美容技术** | **1.适于注射美容技术的临床适应证****2.国家药监部门通过的可用于临床的注射制剂****3.每一种制剂的生产厂家、来源地及国家药监局批准时间****4.每一种制剂的成分、理化性质、适应证及并发证****5.注射操作方法、技术要点、术前准备及术后处理****6.注射后出现不同的并发证或毒副作用的处理方式** | **2** |

第二部分 美容牙科主诊医师备案培训大纲

（共计48学时）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **单元** | **细目** | **要点** | **学时** |
| **第一章 绪论** | **第一节 口腔美容医学的定义** | **一、口腔美容医学的概念及特点****二、口腔美容医学的起源、发展及其与其他相关学科的关系** | **1** |
| **第二节 口腔美容医学的特点** |  | **1** |
| **第二章 口腔美容医学的基础理论** | **第三节 牙齿色彩学** | **一、牙体硬组织结构与功能的生理学和美学意义****二、牙齿色彩的形成****三、陶瓷修复体的光学特征****四、人工牙的比色和选色****五、前牙审美的视觉规律** | **2** |
|  | **第四节 口腔颌面部美学** | **一、颌骨组织的结构与功能****二、颌面软组织的结构与功能****三、牙周组织的结构与功能****四、口腔颌面部美学的客观指标****五、软组织美学****六、微笑的解剖学基础****七、数字美在口腔美容医学中的应用** | **2** |
| 第三章 变色牙的治疗 | **第五节 牙齿染色、变色的原因及分类** | **一、外源性：烟、茶、咖啡及有色食物染色****二、内源性：四环素牙、氟斑牙及牙髓坏死造成的牙齿变色** | **2** |
| **第六节 牙齿抛光术** |  | **0.5** |
| **第七节 牙齿喷砂术** |  | **0.5** |
| **第八节 洁治技术** | **一、龈上洁治术****二、龈下刮治术** | **0.5** |
| 1. **牙齿漂白技术**

**▲（牙齿漂白）** | **一、诊室内、外漂白方法****二、根管漂白技术****三、家庭漂白** | **1** |
| **第十节 变色牙的修复治疗** | **一、贴面修复****二、冠修复** | **0.5** |
| 第四章 牙体缺损的美容修复 | **第十一节 概述** | **一、牙体缺损的病因****二、牙体缺损的修复原则** | **1** |
| **第十二节 树脂充填术** | **一、适应证和禁忌证****二、充填技术** | **0.5** |
| 1. **嵌体**

**▲（嵌体修复）** | **一、适应证和禁忌证****二、分类****三、嵌体的美学修复设计** | **0.5** |
| 1. **贴面修复**

**▲（瓷面修复）** | **一、适应证和禁忌证****二、分类****三、贴面的美学修复设计** | **0.5** |
| 1. **桩核修复**

**★** | **一、适应证和禁忌证****二、分类****三、桩核的美学修复设计** | **0.5** |
| 1. **全冠修复**

**★** | **一、适应证和禁忌证****二、分类****三、全冠的美学修复设计** | **0.5** |
| **第十七节 部分冠修复** | **一、适应证和禁忌证****二、分类****三、部分冠的美学修复设计** | **0.5** |
| 第五章 牙周美学治疗 | **第十八节 牙周疾病与口腔美容的关系** | **一、牙龈炎****二、牙周炎****三、牙龈色素沉积** | **1** |
| 1. **龈成形术**

**▲（牙龈成形术）** | **一、适应证和禁忌证****二、龈成形术的种类和方法** | **0.5** |
| **第二十节 翻瓣术** | **一、适应证和禁忌证****二、翻瓣术** | **0.5** |
| **第二十一节 牙周诱导再生****▲（牙周引导组织再生术）** | **一、适应证和禁忌证****二、牙周诱导再生术** | **0.5** |
| **第二十二节 牙龈色素去除术** | **一、适应证和禁忌证****二、牙龈色素去除术的种类和方法** | **0.5** |
| 第六章 牙列缺损与缺失的美学修复 | **第二十三节 固定义齿修复** | **一、适应证和禁忌证****二、固定义齿的组成及分类****三、固定义齿的美学修复设计** | **1** |
| **第二十四节 可摘局部义齿修复****★** | **一、适应证和禁忌证****二、可摘局部义齿的分类****三、可摘局部义齿的美学修复设计** | **1** |
| **第二十五节 全口义齿修复****★** | **一、无牙颌的解剖学基础****二、全口义齿人工牙的选择和排列****三、全口义齿美学修复设计** | **1** |
| **第二十六节 附着体义齿** | **一、适应证和禁忌证****二、附着体义齿的分类****三、附着体义齿的美学修复设计** | **1** |
| **第二十七节 种植义齿修复****★** | **一、适应证和禁忌证****二、种植义齿的组成****三、种植义齿的美学修复设计** | **1** |
| **第二十八节 赝附体** | **一、阻塞器的美学修复设计****二、义眼****三、义鼻****四、义耳** | **1** |
| **第二十九节 临时义齿修复** | **一、临时可摘局部义齿的设计及制作****二、临时固定义齿的设计及制作****三、临时全口义齿的设计及制作** | **1** |
| 第七章 牙饰技术 | **第三十节 钻石型水晶贴面** | **一、适应证与禁忌证****二、钻石型水晶贴面的设计及制作** | **1** |
| **第三十一节 其他类型饰齿与文齿** | **一、其他类型饰齿****二、文齿****三、饰齿文齿的美学评价** | **1** |
| 第八章 错 畸形的矫治 | **第三十二节 错畸形的分类** | **一、错畸形的原因****二、错畸形的分类** | **1** |
| **第三十三节 各类错畸形的矫治** | **一、安氏I类错畸形的矫治****二、安氏II类错畸形的矫治****三、安氏III类错畸形的矫治** | **1** |
| **第三十四节 常用美容矫治技术** |  | **1** |
| 第九章 口腔颌面部软组织微整形美容 | **第三十五节 口腔颌面部组织注射美容技术** |  | **1** |
| **第三十六节 口腔颌面部组织充填美容技术** |  | **1** |
| 第十章 口腔颌面部整形美容 | **第三十七节 口腔颌面部整形美容手术基础** | **一、治疗计划的制定****二、手术入路及切口设计与闭合方法****三、颌面部瘢痕的处理及预防** | **2** |
| **第三十八节 上下颌前突矫正术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **2** |
| **第三十九节 下颌角肥大矫正术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **2** |
| **第四十节 颏成形术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **2** |
| **第四十一节 唇、腭裂修复术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治****五、唇腭裂的序列治疗及功能训练** | **2** |
| **第四十二节 颧骨整形美容** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **2** |
| **第四十三节 面部小瘢痕整复术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **1** |
| **第四十四节 唇、颊软组织整形美容** | **一、唇、颊软组织常见美容问题****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **2** |
| **第四十五节 面部黑痣手术** | **一、适应证及禁忌证****二、术前准备****三、手术步骤及要点****四、术后处理及并发证的防治** | **1** |

第三部分 美容皮肤科学主诊医师备案培训大纲

（共计55学时）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **单元** | **细目** | **要点** | **学时** |
| **第一章 美容皮肤科学基础** | **第一节 皮肤美容相关的组织结构** | **一、表皮****二、真皮及皮下组织****三、皮肤附属器（汗腺、毛发、甲）****四、皮肤血管、淋巴管丛、皮肤神经** | **1** |
| **第二节 皮肤美容相关的生理学** | **一、皮肤的物质代谢****二、皮肤的功能****三、皮肤屏障****四、皮肤的光生物学特性和光老化****五、皮肤的类型****六、黑素代谢** **七、皮肤的保健和护理****八、毛发的保健与美容****九、美容皮肤科学与社会心理学** | **2** |
| **第三节 诊断技术** | **斑贴试验、皮内试验、光斑贴试验、乳酸试验，wood灯、皮肤CT、皮肤镜、Visia、皮肤生理学参数检测（包括角质层含水量、pH、皮脂、TEWL(透皮失水)、角质层细胞取材与分析等）、组织病理** | **3** |
| **第四节 常用药物** | **系统用药（主要涉及与皮肤医疗美容相关的药物）、局部用药（包括外用药剂型、功效及用药原则）** | **1** |
| **第二章 损容性皮肤病** | **第五节 色素相关损容性皮肤病** | **一、黄褐斑****二、太田痣****三、颧部褐青色痣****四、雀斑****五、黑子****六、黑变病****七、炎证后色素沉着****八、面颈部红斑毛囊黑变病****九、咖啡斑****十、白癜风****十一、白色糠疹****十二、无色素痣****十三、贫血痣****十四、色素性毛囊表皮痣（Beckle痣）****十五、雀斑样痣** | **4** |
| **第六节 血管相关损容性皮肤病** | **一、鲜红斑痣****二、草莓状血管瘤****三、海绵状血管瘤****四、毛细血管扩张证****五、蜘蛛痣****六、化脓性肉芽肿****七、樱桃痣****八、血管角皮瘤** | **3** |
| **第七节 附属器相关的损容性皮肤病** | **一、皮脂腺相关****（一）痤疮****（二）玫瑰痤疮****（三）皮脂腺痣****（四）脂溢性皮炎****二、毛发相关****（一）斑秃****（二）雄激素性秃发****（三）其它秃发****（四）多毛证****三、指甲相关****（一）甲真菌病****（二）常见的非真菌性甲病****四、汗腺相关****（一）汗管瘤****（二）汗孔角化** | **4** |
| **第八节 免疫相关的损容性皮肤病** | **一、化妆品皮肤病****二、激素依赖性皮炎****三、接触性皮炎****四、口周皮炎****五、固定性药疹****六、盘状红斑狼疮****七、颜面再发性皮炎****八、颜面播散性粟粒性狼疮** | **4** |
| **第九节 感染相关的损容性皮肤病** | **一、毛囊炎及疖****二、面部体癣****三、单纯疱疹****四、带状疱疹****五、扁平疣、寻常疣及丝状疣** | **2** |
| **第十节 光线相关的损容性皮肤病** | **一、多形日光疹****二、慢性光化性皮炎****三、日晒伤****四、日光角化病** | **2** |
| **第十一节 增生性损容性皮肤病** | **一、色素痣****二、脂溢性角化病****三、粟丘疹****四、汗管瘤****五、毛发上皮瘤****六、睑黄疣****七、光线性角化病及光线性唇炎****八、基底细胞癌****九、鳞状细胞癌****十、恶性雀斑样痣及黑素瘤****十一、结节硬化证** | **4** |
| **第十二节 瘢痕** | **一、概念及发病机制****二、分类及临床表现****三、诊断****四、治疗** | **2** |
| **第三章 皮肤美容技术** | **第十三节 美容皮肤外科** | **一、皮肤外科基本配置****二、皮肤外科学的概念及基础知识****三、皮肤外科常用技术****四、常见皮肤外科手术****五、皮肤肿物切除（美容目的）★****六、拔甲术★****七、刮除术★****八、腋臭手术★****九、足病修治术★****十、鼻赘型玫瑰痤疮切割术****十一、自体表皮移植术★****十二、毛发移植术★****十三、酒窝成形术★****十四、多汗证治疗★****十五、皮肤磨削★****十六、白癜风治疗术（吸疱移植，相关细胞移植）★** | **4** |
| **第十四节 光疗及美容技术** | **一、激光美容技术（包括调Q 激光、CO2激光、半导体激光等）****二、强脉冲光技术****三、LED（红、蓝、黄光）美容技术****四、紫外光治疗技术****五、光动力美容技术****六、光动力治疗技术****七、准分子光治疗技术** | **4** |
| **第十五节 射频美容技术** | **一、射频透热技术（美容嫩肤、塑性）****二、射频消融技术（美容溶脂、切割、凝固）** | **2** |
| **第十六节 促皮渗透与超声美容技术** | **一、超声导入技术****二、超声透热技术** | **1** |
| **第十七节 其他** | **一、电疗治疗术****二、冷冻治疗术****三、微波治疗术****四、微针治疗术****五、粉刺挤压术** | **2** |
| **第十八节 化学美容技术** | **化学剥脱** | **1** |
| **第十九节 注射与抽吸美容技术** | **一、肉毒素****二、填充注射****三、局部封闭****四、脂肪抽吸术****五、硬化剂注射** | **2** |
| **第二十节 美容文饰** | **一、文饰技术****二、袪文饰技术** | **1** |
| **第四章 护肤品** | **第二十一节 护肤品概念和基础** | **一、护肤品概念及特性****二、护肤品的成分及分类****三、护肤品的吸收** | **1** |
| **第二十二节 护肤品的选择和应用** | **一、护肤品功效评价原则****二、护肤品选择和使用原则** | **1** |
| **第二十三节 面膜美容术** | **一、面膜的概念****二、面膜的分类、作用****三、面膜适应证、禁忌证** | **1** |
| **第五章 美容皮肤科学进展** | **第二十四节 再生医学和干细胞美容** |  | **1** |
| **第二十五节 面部皮肤年轻化** |  | **2** |

第四部分 美容中医科培训大纲

 （共计81学时）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **单元** | **细目** | **要点** | **学时** |
| 第一章 绪论 | **第一节 中医美容医学的概念、学科体系结构** |  | **0.5** |
| **第二节 研究中医美学对医疗美容医学的意义** |  | **0.5** |
| **第三节 中医美容医学的特点** |  | **0.5** |
| **第四节 中医人体审美理论和方法** |  | **0.5** |
| **第五节 中医美容与其他美容的联系与区别** |  | **0.5** |
| **第六节 美容心理学基本知识** |  | **0.5** |
| 第二章 中医美容医学的基础理论 | **第一节 阴阳五行学说** | **一、阴阳学说的基本内容****二、阴阳学说在中医美容学中的应用****三、五行学说的基本内容****四、五行学说在中医美容学中的应用** | **2** |
| **第二节 藏象学说** | **一、五脏、六腑的生理功能****二、脏腑之间的关系****三、藏象学说在中医美容医学中的应用** | **2** |
| **第三节 气血津液学说** | **一、气、血、津液的概念和功能****二、气、血、津液之间的相互关系****三、气、血、津液学说在中医美容学中的应用** | **2** |
| **第四节 经络学说** | **一、经络的概念和经络的系统组成****二、各经脉名称及循行****三、经络的生理及经络学说在中医美容学中的应用** | **2** |
| **第五节 中医体质学说** | **一、中医体质学说的概念****二、中医体质学说在中医美容学中的应用** | **1** |
| **第六节 病因病机学说** | **一、病因与发病****二、病因病机学说在中医美容学中的应用** | **2** |
| **第七节 中医保健美容知识** | **一、皮肤的中医美容保健****二、毛发的中医美容保健****三、中医养生** | **2** |
| 第三章 中医美容诊断学基础 | **第一节 中医四诊** | **一、中医四诊内容****二、中医四诊在中医美容医学中的意义** | **1** |
| **第二节 中医辨证** | **一、八纲辨证****二、病因辨证****三、气血津液辨证****四、脏腑辨证****五、经络辨证****六、六经辨证****七、卫气营血辨证****八、三焦辨证****九、中医辨证在中医美容医学中的运用** | **3** |
| 第四章 中药美容★ | **第一节 概述** | **一、美容中药概念、特点及发展史****二、损美类疾病产生的原因****二、中药美容注意事项** | **2** |
| **第二节 常用美容中药的分类特点** |  | **1** |
| **第三节 常用美容内服方剂** |  | **1** |
| **第四节 常用美容外用中药** | **一、常用美容中药外用剂型****溶液、洗剂、散剂、油剂、酊剂、涂膜剂、生鲜剂、糊剂、粉剂、霜剂、乳剂、凝胶、软膏、硬膏、面膜、巴布剂、线剂、丹剂、沐浴剂、熏蒸剂、喷雾剂等****二、常用外用美容中药使用方法** | **2** |
| **第五节 美容药膳** |  | **1** |
| **第六节 中药美容化妆品** | **一、含中药成分化妆品的选择、配制与使用****二、化妆品禁用的中草药** | **1** |
| 1. 中医针灸美容

★ | **第一节 概述** | **一、针灸美容的起源、特点、作用、适应证****二、常用腧穴的定位及归经****三、辨证选穴与施术在中医美容中的应用** | **2** |
| **第二节 针刺术** | **一、毫针、三棱针、皮肤针（梅花针）、皮内针、耳针、杵针、火针、电针、针刀、温针灸的操作方法****二、适应证和禁忌证****三、异常情况的处理** | **1** |
| **第三节 灸术** | **一、艾炷灸、艾条灸、温针灸、温灸器灸的操作方法****二、适应证和禁忌证****三、异常情况的处理** | **1** |
| **第四节 拔罐** | **一、常用罐具和操作方法****二、拔罐在美容与美体中的应用****三、拔罐美容美体注意事项、异常情况防治** | **1** |
| **第五节 穴位埋线术** | **一、操作方法****二、适应证和禁忌证****三、并发证的防治** | **1** |
| **第六节 针具消毒措施** |  | **1** |
| 第六章 中医推拿美容★ | **第一节 推拿疗法概述** | **一、推拿疗法的起源、特点、作用****二、推拿疗法在中医美容、美体中的应用****三、适应证和禁忌证** | **1** |
| **第二节 常用推拿手法** | **一、点法、摩法、拿法、揉法、按法等手法的操作****二、适应证和禁忌证** | **1** |
| **第三节 各部位常用推拿疗法** | **一、面部、头颈部、耳部、乳房、腹部、腰背部的推拿****二、适应证和禁忌证** | **1** |
| **第四节 推拿疗法常见并发证的防治** |  | **1** |
| 第七章 中医刮痧美容 | **第一节 刮痧疗法概述** | **一、刮痧疗法的发展历程、特点、作用****二、刮痧疗法在中医美容、美体中的应用****三、适应证与禁忌证** | **1** |
| **第二节 常用刮痧疗法操作步骤和手法** | **一、刮痧法、撮痧法、挑痧法、放痧法和刮痧补泻手法****二、适应证和禁忌证** | **1** |
| **第三节 各部位常用刮痧疗法** | **一、面部、头颈部、耳部、乳房、腹部、腰背部的刮痧****二、适应证和禁忌证** | **1** |
| **第四节 刮痧疗法常见并发证的防治** |  | **1** |
| 第八章 中医运动美容 | **第一节 中医运动美容的概念、特点、理论基础** |  | **1** |
| **第二节 中医运动美容的应用** | **一、导引术（五禽戏、八段锦、易筋经）****二、传统武术（太极拳、太极剑、太极扇）****三、气功（调形、调神、调息）** | **1** |
| 第九章 中医无创外治美容技术 | **第一节 中医外治美容概念、基本原则** |  | **1** |
| **第二节 中医无创外治美容常用方法与技术** | **一、药物外治疗法中药药浴法、中药外洗法、中药灌肠法、中药穴位贴敷法、中药倒模法、中药湿敷疗法、中药蒸汽疗法、硬膏法等的操作方法****二、非药物外治疗法** | **2** |
| **第三节 中医无创外治美容技术适应证和禁忌证** |  | **1** |
| 第十章 中医微创外治美容技术 | **第一节 皮肤结构、生理与中医美容学基础** | **一、皮肤结构****二、皮肤的生理功能****三、皮肤与中医美容学基础** | **1** |
| **第二节 面颈部局部解剖** |  | **1** |
| **第三节 面颈部皮肤老化** | **一、面颈部皮肤老化的临床特点****二、皮肤老化的中医分型** | **1** |
| **第四节 常用中医微创方法** | **一、揿针、水针（穴位注射）注射法、穴位埋线疗法、结扎法、挂线法等****二、操作原理** | **1** |
| **第五节 常见中医微创美容技术常见适应证、手术方法和常见并发证的处理** | **一、穴位注射技术操作方法、技术要点、术前及术后处理****二、穴位埋线疗法操作方法、技术要点、术前及术后处理****三、针刀疗法操作方法、技术要点、术前及术后处理****四、适应证及禁忌证** | **2** |
| 第十一章 中医美容融合现代无创美容技术 | **第一节 中医美容技术融合无创声、光、电和化学换肤等现代美容技术操作** | **一、面部美容护理及治疗技术的操作****二、常见现代无创声、光、电和化学换肤技术在损美性疾病的应用****三、中医美容技术融合声、光、电和化学换肤等现代无创美容技术治疗计划制定、操作适应证及禁忌证****四、并发证的防治** | **2** |
| **第二节 中药融合现代无创美容技术疗法** | **一、中药联合光疗法、负离子喷雾法、超声透入法、直流电离子导入法的治疗计划制定、操作****二、适应证及禁忌证****三、并发证的防治** | **2** |
| **第三节 中药联合其他无创现代技术疗法** |  | **1** |
| 第十二章 中医美容技术融合现代微创美容技术 | **第一节 中医美容技术融合微创光电技术、埋线疗法、注射填充法、毛发种植术、美容文饰技术等操作原理、适应证、方法治疗计划的制定** |  | **2** |
| **第二节 常用方法** | **一、中医美容技术融合现代微创光疗美容技术、高频电美容治疗技术、冷冻美容治疗技术、射频美容技术****二、中医美容技术融合注射美容技术操作方法、技术要点、术前及术后处理****三、中医美容技术融合埋线疗法操作方法、技术要点、术前及术后处理****四、中医美容技术融合毛发移植技术常见适应证、手术方法和常见并发证的处理****五、中医美容技术融合美容文饰技术操作方法、技术要点、术前及术后处理** | **3** |
| 第十三章 损美性疾病的中医治疗 | **第一节 雀斑** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第二节 黧黑斑** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第三节 粉刺** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **1** |
| **第四节 面游风** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第五节 酒渣鼻** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第六节 扁瘊、疣目** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第七节 日晒疮** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第八节 睑黡** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第九节粉 花疮** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十节 油风** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十一节 发蛀脱发** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十二节 唇风** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十三节 鹅掌风、灰指甲** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十四节 白驳风** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| **第十五节 蟹足肿** | **一、病因病机****二、诊断、鉴别诊断****三、辨证治疗****四、预防调护** | **0.5** |
| 第十四章 中医美容治疗并发证的处理 | **第一节 常见中医美容治疗并发证** | **一、常见中医美容治疗并发证****二、常见中医美容治疗并发证的原因** | **1** |
| **第二节 色素沉着** | **一、色素沉着的病因病机****二、色素沉着的辨证分型****三、色素沉着的中西医综合治疗管理** | **1** |
| **第三节 溃疡** | **一、溃疡的类型及病因病机****二、中医治疗溃疡的主要方法和代表方药****三、溃疡的现代医学治疗手段** | **1** |
| 第十五章 中医美容项目综合管理 | **第一节概述** | **一、中医美容项目综合管理的主要特点和方法****二、其他现代医学和美容技术有关方法综述** | **1** |
|  | **第二节中医形体管理** | **一、形体异常的中医分类及证候特点****二、中医内调外治法举要****三、现代美容学形体管理有关方法的选取****四、中医形体综合管理方案** | **1** |
|  | **第三节 中医头皮健康管理** | **一、中医分型与证候特点****二、中医内治及外治法****三、现代医学有关方法的选取及操作要点****四、头皮健康中医综合管理方案** | **1** |
|  | **第四节 中医皮肤色素异常管理** | **一、色素异常的分型与证候特点****二、中医色素异常调整的内外治法****三、现代医学有关方法的选取及操作要点****四、色素病中医综合管理方案** | **1** |
|  | **第五节 中医美颜管理** | **一、中医美颜分型与证候特点****二、中医美颜内外治法****三、现代医学有关方法的选取及操作要点****四、中医美颜综合管理方案** | **1** |

**备注：本大纲中的培训项目与《医疗美容项目分级管理目录》（卫办医政发〔2009〕220号）美容项目名称完全一致的，标注“★”；与《医疗美容项目分级管理目录》基本一致的，标注“▲”，并用“（）”标注目录原有名称。**