

· 美容外科 ·

眼周年轻化联合治疗方案的临床管理

章 暲

(武汉美莱医疗美容整形医院, 湖北 武汉, 430000)

【摘要】目的 探讨应用手术和非手术联合治疗方案恢复眼周年轻化的临床管理概念。方法 综合分析患者眼周衰老临床表现, 选择上睑松弛矫正术、眼袋整形术等手术治疗方案联合肉毒素、玻尿酸、光电治疗等非手术治疗方案进行个性化的治疗。结果 患者22例, 术后回访3-18个月, 眼周年轻化联合治疗方案越全面效果满意度越高。结论 应针对眼周衰老制定个性化联合治疗方案, 达到眼周年轻化的目的。

【关键词】眼周年轻化; 眼整形术; 肉毒素; 透明质酸; 单极射频

DOI: 10.19593/j.issn.2095-0721.2019.10.007

The clinical management of the combined treatment of peri-orbital rejuvenation

ZHANG Liang (Mylike Cosmetic Hospital, Hubei Province, 430000, China)

[ABSTRACT] **Objective** To explore the concept of clinical management in the application of combined surgical and non-surgical treatment to restore the peri-orbital rejuvenation. **Methods** The clinical manifestations of peri-orbital aging were analyzed comprehensively, and surgical treatment (Blepharoplasty and Eyebag surgery) combined with non-surgical treatment was selected. Non-surgical treatment includes: Botulinum toxin injection , Laser therapy (Radio frequency ; Picosecond) and Microneedling therapy. **Results** 22 patients were followed up for 3-18 months. The more comprehensive the treatment, the higher the satisfaction. **Conclusion** It is necessary to make a Personalized combination therapy for peri-orbital aging, so as to achieve the goal of peri-orbital rejuvenation.

[KEY WORDS] peri-orbital rejuvenation; Blepharoplasty; botulinum toxin; hyaluronic acid; monopolar radiofrequency

眼周区域包括眉毛, 眉间, 上眼睑、下眼睑和外眦组织, 是面部早期衰老的标志。眼周衰老的过程受遗传和环境的双重因素的影响。眼周衰老的特征是不规则的细纹及皱纹的出现, 皮肤干燥和色素沉着^[1]。容量的缺失和眉间及外眦皱纹则进一步加强衰老的外观。而加重这种情况的因素包括紫外线照射, 面部肌肉表情的过度运动及吸烟, 这些都导致了皮肤弹力纤维的降低与合成的减少以及容量的损失^[2-3]。眼周美容手术是全球最常见的整形手术, 眼周美容手术治疗不仅改善美观问题还能保护眼睑功能防止眼球遮挡。尽管目前切开手术治疗仍是金标准, 然而恢复快, 副作用小的非手术治疗正在逐步上升, 非手术治疗可以改善眼周出现的皱纹、凹陷及皮肤肤质的改变。本文将探讨针对不同眼周衰老表现, 联合手术以及非手术治疗达到眼周年轻化。

1 临床资料

本组共22例患者, 男性6例, 女性16例, 年龄25~62岁。上睑皮肤松弛者16例, 上、下眼睑皮肤同时松弛6例, 下睑皮肤松弛者9例, 泪沟形成14例。所有患者均有不同程度的眼周皱纹。

2 治疗方案

2.1 手术治疗

单纯上睑皮肤松弛下垂: 若患者原有重睑者, 因上睑皮肤松弛下垂造成重睑消失, 呈“三角眼”表现, 同时如果皮肤下垂量未超出上睑缘2mm者行眉下切口上提术; 如果皮肤下垂量超出上睑缘2mm者行重睑术。若眉毛有明显下垂者, 采取眉上切口提眉术^[4]; 针对于有上睑松弛且伴有眼袋者, 行上

睑皮肤松弛矫正+睑袋整复术;单纯下睑皮肤松弛下垂以眼袋为表现者行外切口眼袋整形术;

2.2 非手术治疗

常用的非手术治疗方式包括肉毒素注射术,玻尿酸填充术,光电治疗,滚针疗法等,既可以用于手术的辅助治疗,也可以用于手术适应症之外或不愿手术患者的单独或者联合治疗方式。因此简要概述如下:

2.2.1 A型肉毒毒素(兰州生物制品研究所生产)

肉毒毒素治疗已经成为用于眼周皱纹最常用的非手术治疗方法。眼周动态皱纹是表情肌长期收缩的结果,局部注射肉毒毒素是通过阻断突触前神经元释放乙酰胆碱,在神经肌肉连接处起作用,抑制运动单位的收缩^[5]。注射治疗可以针对鱼尾纹、眉间纹、鼻部皱纹。多点少量注射,每点1-2U。一般维持3-6个月,数次注射后疗效时间可延长。重症肌无力、先天上睑下垂的患者禁止注射。

2.2.2 瑞蓝 Restylane 2号玻尿酸(瑞典Q-Med公司生产)

由于眼周衰老眶周软组织萎缩出现凹陷及静态皱纹。注射软组织填充物(瑞蓝 Restylane 2号玻尿酸)治疗静态皱纹以及改善轻微容量缺失,透明质酸在注射时应进行深层次注射以避免颜色和轮廓不规则^[6]。一般可维持4-6个月。联合神经调节剂(A型肉毒毒素)治疗是很好的祛皱、改善眼周衰老,达到眼周年轻化的有效手段。由于眼周血管丰富,注射需谨慎小心,有玻尿酸进入血管内出现栓塞甚至失明的风险。

2.2.3 单级射频 Thermage(美国Solta公司)

单级射频Thermage(the Eye Tip)眼睑治疗通过保护表皮进行深层次的真皮加热,这种加热会使皮肤胶原蛋白立即发生构象变化,并沿纤维间隔从真皮延伸至皮下组织,刺激真皮新生胶原。不但可以即刻收紧皮肤,还可在治疗后的几周后达到持续的改善。对轻中度眼睑下垂、皱纹、眶隔脂肪垫假性疝出、轻中度眼袋等有显著紧致、提升效果。一般可维持6-12个月,对于不接受手术治疗或辅助手术治疗术后,预防眼周衰老,维持眼周年轻化效果的有效手段。

2.2.4 超皮秒 PICOWAY(美国 Syneron 公司)

超皮秒PICOWAY全息衍射透镜点阵技术是高强度的聚焦激光进入皮肤组织,通过电浆效应剥离组织形成“空泡”(LIOB形成),进而引起周围组织

的微炎性反应,刺激纤维母细胞,产生更多的胶原蛋白,从而改善眼周浅表细纹,增加皮肤细腻感和紧致感。每年可进行3-6次治疗,每次治疗间隔1-2个月。激光术后可即刻使用修丽可复合维生素C&E,缓解激光术后皮肤发红,促进皮肤恢复有辅助作用。术后做好保湿、防晒与抗氧化,在防止眼周皮肤光老化方面起着至关重要的作用。

2.2.5 微针疗法

选用0.5mm的滚针(广州远想生物有限公司)经皮肤导入外用制剂如胶原蛋白、透明质酸、维生素、PRP等微针外用制剂,达到改善眼周皮肤干燥,纹理,肤色等整体外观,再者滚针在治疗过程中对皮肤的物理机械性刺激可激活皮肤成纤维细胞,增加胶原蛋白的产生,改善眼周皮肤松弛与皱纹。每年可进行3-6次治疗,每次治疗间隔1-2个月。滚针术后可即刻使用伊肤泉水晶蛋白眼膜,缓解术后皮肤发红、烧灼等不适感,促进皮肤针孔修复。术后应注意12小时避免碰水,1周内避免辛辣刺激食物,戒烟戒酒,禁用功能性化妆品,避免剧烈运动及高温桑拿,做好皮肤的补水、防晒及修复。

3 结果

本组患者肉毒素祛皱术+玻尿酸填充术+光电治疗+微针疗法11例,上睑皮肤松弛矫正术+重睑术+肉毒素祛皱术5例。上睑皮肤松弛矫正术+眼袋整形术+肉毒素祛皱术+玻尿酸填充术4例。上睑皮肤松弛矫正术+眼袋整形术+肉毒素祛皱术+玻尿酸填充术+激光治疗(PICOWAY+THERMAGE)+微针疗法1例,本例患者女性,55岁,以双上睑皮肤松弛下垂、上睑凹陷、眼袋、泪沟和眼周皱纹就诊。患者主要是想恢复原有的重睑形状,减轻皱纹,去除眼袋,改善泪沟。首周我们通过上睑皮肤松垂矫正手术联合眼袋整复手术治疗患者上睑皮肤松弛下垂伴下睑眼袋。8周后行肉毒素注射术改善动态皱纹,10周后行眼周单级射频紧肤祛皱,12周行玻尿酸注射填充泪沟及祛静态皱纹,12周至18周行眼周超皮秒激光治疗及滚针治疗进一步改善肤质及细纹。联合治疗后皮肤松弛和眼周皱纹明显改善,眼周老化征象改善明显,患者非常满意(图1-3)。

· 美容外科 ·



图1 眼周老化(治疗前)



图2 手术治疗后



图3 手术非手术联合治疗后

4 讨论

眼周区在面部美学中起着非常重要的作用,眼周老化是面部老化的先驱表现。眼周老化的原因有:①眶骨的吸收与移动呈现的老龄化改变;②眼周皮下脂肪萎缩及韧带松弛;③光老化等致皮肤老化。眼周老化常表现为:①上下眼睑皮肤松弛:眼睑皮肤的松弛的是由于眼轮匝肌及隔膜的松弛导致的脂肪下垂引起的皮肤过度的影响眼睑及眼睑边缘。②上睑凹陷:眶周脂肪室萎缩出现上睑凹陷。③眼周皱纹:眶周肌肉过度运动及真皮胶原和弹性蛋白减少而出现眼周皱纹。④睑袋:眼轮匝肌减弱引起眼眶周围脂肪囊下垂眼睑后脂肪通过眶腔突出形成睑袋^[7]。⑤脸颊沟:眶孟增大和眶周脂肪下垂引起脸颊沟^[8]。针对于不同眼周老化临床表现,设计个性化联合治疗方案,运用手术、非手术的治疗方法恢复眼周年轻化。眼周手术治疗能够改善松弛皮肤、睑袋及脸颊沟,但手术后仍然会有

皱纹显露,眼周皮肤质地也得不到改善。非手术治疗注射A型肉毒素、填充玻尿酸可有效改善皱纹,联合光电及微针疗法能还能进一步改善因眼周衰老引起的干燥、皱纹、松弛等皮肤问题,使皮肤光滑、细腻、有光泽呈现自然年轻的皮肤状态,但需要定期多次治疗。

综上所述,单一的手术或非手术治疗都不能完全实现眼周年轻化的效果,需根据患者的年龄、性别、职业、皮肤松弛程度、眼眶周围皱纹及预期效果等实际情况,采用手术、非手术联合治疗的临床管理方案才能实现。

参考文献

- [1] Glaser DA, Patel U: Enhancing the eyes: Use of minimally invasive techniques for periorbital rejuvenation. *J Drugs Dermatol* 9:s118-s128, 2010.
- [2] Bartlett SP, Grossman R, Whitaker LA: Age-related changes of the craniofacial skeleton: An anthropometric and histologic analysis. *Plast Reconstr Surg* 90:592-600, 1992.
- [3] Rohrich RJ, Pessa JE: The fat compartments of the face: Anatomy and clinical implications for cosmetic surgery. *Plast Reconstr Surg* 120:1367-1377, 2007.
- [4] 侯团结, 刘漪沦, 李平松等. 眼周年轻化治疗方案的选择[J]. *中国美容医学*, 2013, 22(1):15-16.
- [5] Erickson BP, Lee WW, Cohen J, et al. The role of neurotoxins in the periorbital and midfacial areas. *Facial Plast Surg Clin North Am* 2015;23(2):243-55
- [6] Loreley D. Smith, MD, Steven M. Couch, MD*: Nonsurgical Periorbital Rejuvenation. *J Advances in Cosmetic Surgery* 2: s107-s119, 2019.
- [7] Vedamurthy M; IADVL Dematosurgery Task Force (2008) Standard guidelines for the use of dermal fillers. *Indian J Dermatol Venereol Leprol* 74 Suppl: S23-27
- [8] Lambros VS (2007) Hyaluronic acid injections for correction of the tear trough deformity. *Plast Reconstr Surg* 120: 74S-80S.